

# Mach mit bei #SchickOhneTschick



MAI 2022  
in ganz  
Österreich

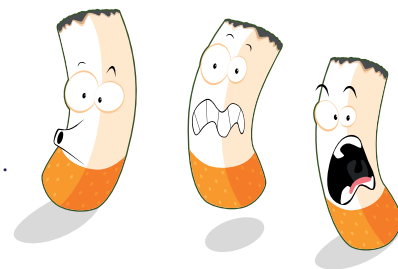
## Wusstest du, dass Rauchen nicht nur der Gesundheit, sondern auch der Umwelt enorm schadet?

Weltweit werden pro Jahr rund 5,6 Billionen Zigaretten geraucht. Bis zu zwei Drittel davon landen auf dem Boden. In Österreich ergibt das eine Menge von rund 5.000 Tonnen Zigarettenstummeln, die nicht korrekt entsorgt werden.

**Zeig Initiative:** Hilf uns, unsere Umgebung von Zigarettenabfällen zu befreien und unsere Umwelt zu entlasten – sei es auf dem Schulweg, beim Spazieren in der Natur oder in Parks. Sammle so viele „Tschickstummel“ wie möglich und trage damit zu einer sauberen Umwelt bei.

## Gutes für die Umwelt tun!

Etwas Gutes zu tun hat immer Saison. Doch gerade jetzt lädt das diesjährige Motto der World Health Organization (WHO) zum Weltnichtrauchertag am 31. Mai 2022 – „**Tabak: Eine Gefahr für unsere Umwelt**“ – besonders dazu ein. So können wir die frühlingshafte Umgebung auch wirklich genießen.



### Umweltsünder Tschickstummel

Zigaretten sind weltweit insgesamt die am häufigsten weggeworfenen Abfallprodukte. Diese riesigen Müllmengen belasten unsere Umwelt. Schon allein deshalb, weil es je nach Lage und Witterung viele Jahre dauern kann, bis sich ein Zigarettenstummel vollständig zersetzt hat.

**Das Problem geht aber weiter:** Eine Zigarette besteht nicht nur aus Tabak und Papier. Beim Verbrennen entstehen mehr als 4.800 verschiedene Chemikalien, die in der Luft und im Filter zurückbleiben. Dazu gehören auch giftige, zum Teil krebserregende Stoffe wie Nikotin, Arsen, Blei, Kupfer oder Chrom. Diese Stoffe landen im Boden und in unseren Flüssen und Seen, wo sie Mensch, Tier und Pflanzen schaden.

**Das bedeutet:** Schon eine Zigarette pro Liter Wasser verschmutzt die Gewässer so, dass die Hälfte aller darin lebenden Fische innerhalb von vier Tagen stirbt.

## So machst du mit:

Du brauchst

- **Zum Aufheben** – immer mit **Schutz**: Garten-, Leder- oder Arbeitshandschuhe. Oder du benutzt ein Greifwerkzeug wie z. B. eine (Spaghetti-)Zange.
- **Zum Sammeln**: leere Kübel, Marmeladengläser, Flaschen oder andere Gefäße

### Such dir deinen individuellen Startpunkt und los geht's!

- **Sammele** falsch entsorgte Tschickstummel aus deiner Umgebung und fotografiere das Ergebnis.
- **Schätze** die Anzahl der gesammelten Stummel.  
Schätzhilfe: In eine 1,5-Liter-Flasche passen ca. 650 Zigarettenstummel.
- **Poste** das Bild samt Schätzung in deinem Instagram-Feed oder als Story mit dem Hashtag **#SchickOhneTschick**. Vergiss nicht, **gesundheitskasse\_at** zu markieren!
- **Entsorge** die Tschickstummel im Restmüll.



Am 31. Mai 2022 ist Weltnichtrauchertag und dann wird abgerechnet:

**Wie viele Tschickstummel konnten wir österreichweit sammeln?**

## Auf die Tschickstummel, fertig, los!

**Noch ein Tipp:** Der beste Schutz für Mensch und Umwelt ist, gar nicht erst mit dem Rauchen anzufangen. Der zweitbeste: Mit dem Rauchen aufhören.

Unterstützung und weitere Informationen zu **#SchickOhneTschick** sowie zum Rauchstopp gibt es unter [www.gesundheitskasse.at/rauchfrei](http://www.gesundheitskasse.at/rauchfrei) und beim Rauchfrei Telefon unter der Nummer 0800 810 013.